Terre des Hommes Netherlands

माता-पिता और अन्य देखभाल करने वालों के लिए सुझाव

इस बारे में बात करें!

अपने बच्चे से ऑनलाइन सुरक्षा के बारे में बात करना उतना ही महत्वपूर्ण है, जितना कि ऑफ़लाइन जगहों पर उनकी सुरक्षा के बारे में बात करना। हम अपने बच्चों को सुरक्षित तरीके से सड़क पार करना या अजनबियों के साथ न जाना सिखाते हैं, लेकिन उन शिक्षाओं में ऑनलाइन दुनिया और उसका उपयोग कैसे करें, इस बारे में बातचीत भी शामिल होनी चाहिए।

बच्चों से बात करने के सुझाव

- इस विषय को उठाने के लिए किसी समाचार, टीवी विषय या किसी अन्य उदाहरण का उपयोग करें। उदाहरण के लिए, पूछें: क्या आपने कभी स्कूल में अपने किसी दोस्त के साथ ऐसा अनुभव किया है या देखा है?

- अपने बच्चे को अपनी सीमाएँ निर्धारित करने और उनका सम्मान करने के बारे में सिखाएँ और यह भी समझाएँ कि ये सीमाएँ हर किसी के लिए अलग-अलग हो सकती हैं। उन्हें ठोस उदाहरण दें कि किन चीज़ों का उल्लंघन माना जा सकता है और वे कैसे संकेत दे सकते हैं कि उनकी सीमा (लगभग) पार की जा रही है।

- जब आप अपने बच्चे के साथ रोज़मर्रा की दिनचर्या में व्यस्त हों, जैसे स्कूल जाते समय या खाने की मेज़ पर बैठे हुए, तो इस विषय पर बात करें। कभी-कभी, यह ज़्यादा सहज होता है।

- समझाएँ कि कभी-कभी बिना अनुमति के फ़ोटो फ़ॉरवर्ड की जा सकती है। यह फ़ोटो में मौजूद व्यक्ति के लिए बहुत दुखदायी हो सकता है। अपने बच्चे को समझाएँ कि वह अपनी निजी फ़ोटो या दूसरों की फ़ोटो शेयर करने में सावधानी बरते।

क्या आपको अपने बच्चे की ऑनलाइन गतिविधियों के बारे में उससे संपर्क करने में और मदद की ज़रूरत है?

ज़्यादा जानकारी के लिए हमारे वेबपेज **https://int.terredeshommes.nl/also-online** पर जाएँ।